

GUIA DE UTILIZAÇÃO DOS ESPAÇOS ESCOLARES

NO ÂMBITO DA PANDEMIA COVID 19

ESCOLA | CENTRO ESCOLAR ALAMEDA

NÍVEIS DE ENSINO: PRÉ-ESCOLAR E 1º CEB

1. ORGANIZAÇÃO DOS HORÁRIOS

- Os horários são elaborados de acordo com a legislação em vigor, sendo asseguradas as atividades letivas e de enriquecimento curricular (AEC) entre as 09.00h às 17.30h;
- Haverá dois horários-tipo, com desfasamento dos períodos de intervalo e almoço, assim distribuídos.

	1º e 3º anos	2º e 4º anos
Tempo letivo	9h – 10:30h	9h – 11h
Intervalo	10:30h – 11h	11h – 11:30h
Tempo letivo	11h – 12h	11:30h – 12:30h
Almoço	12h – 14h	12:30h – 14:30h
Tempo letivo	14h – 15:30h	14:30h – 16h
Intervalo	15:30h – 16h	16h – 16:30h
Tempo letivo/AEC	16h – 17:30h	16:30h – 17:30h

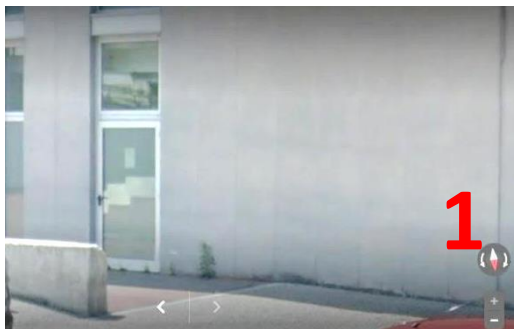
2. ENTRADA E SAÍDA DA ESCOLA

- Os pais/encarregados de educação não entram no espaço escolar;
- Em cada entrada, um(a) assistente operacional acolhe as crianças, procede à higienização das mãos e encaminha-as para a zona de desinfeção do calçado;
- As crianças do Pré-Escolar entram no edifício, trocam de calçado no espaço próximo da sala de aula e fazem nova higienização.
- Os docentes e não docentes seguem as orientações descritas acima (desinfeção das mãos e do calçado);
- O acesso ao espaço do Centro Escolar será feito pelas quatro portas existentes, ficando cada porta afeta a um ano de escolaridade, do seguinte modo:
Pré-Escolar, 3º ano – porta principal
- 1º Ano – porta lateral
- 2º Ano - porta superior do fundo do corredor
- 4º Ano – porta inferior do fundo do corredor

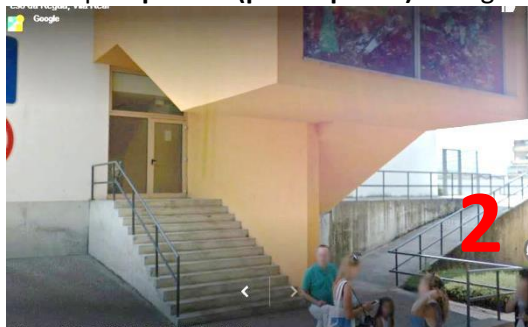
3. PERCURSOS NO INTERIOR DA ESCOLA

- Os vários anos deslocam-se pelos percursos marcados no chão com setas coloridas, com cor diferente para cada ano.
- No início do dia, os alunos e professores entram e dirigem-se à respetiva sala de aula se acordo com o trajeto seguinte:

– **1º Ano** – entrar pela **porta lateral (1)**, subir pelas escadas e voltar à esquerda para as salas 12, 13, 14



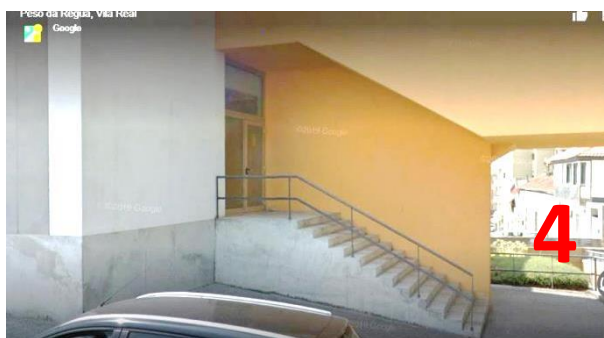
– **2º Ano** – subir a rampa, entrar pela **porta 2 (piso superior)** e dirigir-se às primeiras salas (16, 17 e 18)



– **3º Ano e Pré-Escolar** – entrar pela **porta principal (3)**, onde estarão dois tapetes para desinfeção do calçado, um para as crianças do Pré-Escolar, outro para as do 3º ano. Os alunos do JI são acompanhados por um assistente operacional até à sua área reservada; os do 3º ano dirigem-se às respetivas salas de aula, no início do corredor (salas 1, 2 e 3).



– **4º Ano** – entrar pela **porta inferior (4)** e dirigir-se às três primeiras salas (5, 6 e 7).



3.1. INTERVALOS

- No Pré-Escolar, os tempos de recreio serão feitos de forma desfasada, de modo a evitar a permanência no espaço de mais do que um grupo/turma.
- No intervalo da manhã, os alunos saem da sala de aula acompanhados pelo respetivo professor (com apoio dos assistentes operacionais), dirigem-se para o espaço delimitado e previamente definido do recreio.
- No intervalo da tarde, serão acompanhados pelos assistentes operacionais cumprindo as mesmas regras.
- **Percurso no Centro Escolar da Alameda**
 - Do piso superior, saem 3 turmas (1º ou 2º ano), descem as escadas principais e dirigem-se à zona exterior, ocupando espaços delimitados no recreio inferior.
 - Do piso inferior saem 3 turmas do 3º ou 4º anos, percorrem o corredor, saem pela porta lateral junto à cozinha e dirigem-se ao polidesportivo, ocupando aí espaços delimitados por turma. Em dias de chuva fraca, a subida para o polidesportivo faz-se pelas escadas interiores junto ao ginásio.
- Em dias muito chuvosos, o intervalo será feito no ginásio, rotativamente (2 turmas/intervalo), em espaços demarcados por turma ou, em último caso, na respetiva sala de aula.

3.2. ACESSO AO GINÁSIO

- O acesso faz-se pelo percurso definido, uma turma de cada vez, acompanhada por um adulto.

4. ACESSO ÀS CASAS DE BANHO

4.1. DURANTE AS AULAS

- De cada turma sairá um aluno de cada vez, utilizando o wc mais próximo da sala de aula, sendo orientado/acompanhado por um assistente operacional.

4.2. NO INTERVALO

- Serão utilizadas as casas de banho do ginásio, um aluno de cada vez, com supervisão ou acompanhamento de um assistente operacional.

5. REGRAS NA SALA DE AULA

- As aulas de cada turma decorrerão sempre na mesma sala e com lugar/secretária fixo por aluno, (lugares alternados em cada fila), assegurando-se o mínimo de 1m entre crianças.

- As mesas estarão dispostas com a mesma orientação.
- No Pré-Escolar, será maximizado o distanciamento físico entre as crianças quando estão em mesas, sem comprometer o normal funcionamento das atividades pedagógicas.
- No final do dia, as mesas deverão ficar livres de qualquer material para uma higienização adequada.
- O professor/educador usará máscara, obrigatoriamente.
- Para os alunos seguir-se-ão as diretivas da DGS.
- Os equipamentos deverão ser higienizados após a utilização por cada criança.
- As crianças não deverão levar de casa brinquedos ou outros objetos não necessários.
- Cada criança do Pré-Escolar terá um kit individual com o material necessário; os alunos do 1º Ciclo levarão o próprio material, sendo de evitar a sua partilha.
- As mãos de adultos e crianças devem ser higienizadas sempre que for utilizado o quadro ou outros materiais de uso comum.
- Sempre que possível, deverão ser privilegiadas atividades ao ar livre.

6. UTILIZAÇÃO DE ESPAÇOS/SALAS ESPECÍFICAS

6.1. BIBLIOTECA

- O espaço só será utilizado para atividades acompanhadas e orientadas pelos respetivos professores, sendo no máximo, uma turma no período da manhã e outra no da tarde, para permitir a higienização do espaço.

6.2. REPROGRAFIA

- Para se evitar a manipulação de livros e documentos variados, sempre que possível, os documentos a imprimir devem ser enviados por mail para:
escola.n1.2010@gmail.com

6.3. REFEITÓRIO

- Ensino Pré-Escolar:
O refeitório será utilizado para os lanches da manhã (das 10h às 10:30h) e da tarde.
Os lanches das crianças devem vir em lancheiras laváveis.
- A deslocação para a sala de refeições será desfasada, de acordo com o seguinte horário;
 - Ensino Pré-Escolar - a partir das 12:00h
 - 1º e 3º anos - entre as 12h e as 13h
 - 2º e 4º anos - entre as 13h e as 14h
- Antes e depois das refeições, as crianças devem lavar as mãos, acompanhadas por um adulto, para que o façam de forma correta;
- As saídas e entradas no refeitório serão por portas diferentes, de modo a evitar o cruzamento de alunos.

- Os lugares à mesa estarão marcados, sendo ocupados de forma alternada, com as crianças voltadas todas na mesma direção, assegurando-se o máximo de distanciamento físico possível;
- Os talheres e guardanapos serão fornecidos dentro de embalagem;
- Será assegurada uma boa ventilação e renovação do ar;
- Entre trocas de turno, será realizada a adequada limpeza e desinfeção das superfícies utilizadas.

6.4. SALAS DE PROFESSORES E FUNCIONÁRIOS

- O uso da máscara será obrigatório, exceto no período de refeição;
- As mãos devem ser higienizadas à entrada e à saída;
- A lotação máxima será de 6 adultos, maximizando-se o distanciamento físico;
- As mesas e cadeiras deverão ser higienizadas após cada utilização;
- Serão retirados os artigos decorativos e outros objetos das mesas;
- Será assegurada uma boa ventilação e renovação do ar.