

Escolas | João de Araújo Correia  
EB23 ● REFEITÓRIO

**Ementa | Almoço**

Semana de 24/09/18 a 28/09/18

**DIA 24/09/2018** □ □ **SEGUNDA-FEIRA**

**Carne**

<b>Sopa</b>	Brócolos
<b>Prato</b>	Bifes de peru c/ cogumelos e esparguete (salada de alface, rúcula e tomate)
<b>Sobremesa</b>	Laranja/Melão/Maçã

**DIA 25/09/2018** □ □ **TERÇA-FEIRA**

**Peixe**

<b>Sopa</b>	Feijão c/ couve
<b>Prato</b>	Salmão c/ batata a murro e salada (tomate, alface e couve roxa)
<b>Sobremesa</b>	Pera/Ameixa/Banana

**DIA 26/09/2018** □ □ **QUARTA-FEIRA**

**Carne**

<b>Sopa</b>	Repolho
<b>Prato</b>	Vitela assada c/ arroz e ervilhas estufadas
<b>Sobremesa</b>	Maçã/Laranja/Melancia

**DIA 27/09/2018** □ □ **QUINTA-FEIRA**

**Peixe**

<b>Sopa</b>	Creme de cenoura
<b>Prato</b>	Filetes de maruca c/ salada russa e alface
<b>Sobremesa</b>	Gelatina

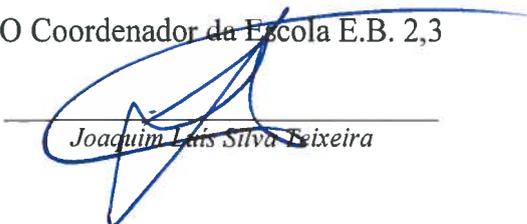
**DIA 28/09/2018** □ □ **SEXTA-FEIRA**

**Carne**

<b>Sopa</b>	Caldo verde
<b>Prato</b>	Arroz de pato c/ salada mista (couve roxa, alface e cenoura)
<b>Sobremesa</b>	Laranja/Melão/Pêssego

Ementa sujeita a alteração

O Coordenador da Escola E.B. 2,3

  
Joaquim Luis Silva Teixeira