

J.01.18  


Escolas | João de Araújo Correia

SECUNDÁRIA ● REFEITÓRIO

## Ementa | Almoço

Semana de 24/09/2018 a 28/09/2018

### DIA 24/09/2018 ● SEGUNDA-FEIRA

Carne

Sopa	Brócolos
Prato	Massa fusill com almondegas e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Maçã/Banana

### DIA 25/09 /2018 ● TERÇA-FEIRA

Peixe

Sopa	Legumes
Prato	Bolinhos de bacalhau com arroz de ervilhas e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Leite-creme/laranja

### DIA 26/09/2018 ● QUARTA-FEIRA

Carne

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Coelho à caçador, arroz e salada (cenoura raspada e milho)
Sobremesa	Clementina/Kiwi

### DIA 27/09/2018 ● QUINTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Abóbora
Prato	Arroz de tamboril (alface e tomate)
Sobremesa	Melão/Maçã

### DIA 28/09/2018 ● SEXTA-FEIRA

Carne

Sopa	Couve
Prato	Costelas, arroz, feijão preto e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Laranja/Maçã

Ementa sujeita a alteração