

7.11.18



Escolas | João de Araújo Correia  
**SECUNDÁRIA** ● **REFEITÓRIO**

## **Ementa | Almoço**

Semana de 19/11/2018 a 23/11/2018

### **DIA 19/11/2018 ● SEGUNDA-FEIRA**

Carne

Sopa	<b>Lavrador</b>
Prato	<b>Hambúrgueres grelhados, arroz e salada, salada (alface e tomate)</b>
Sobremesa	<b>Maçã/Banana</b>

### **DIA 20/11 /2018 ● TERÇA-FEIRA**

Peixe

Sopa	<b>Juliana</b>
Prato	<b>Filetes de pescada com salada russa e salada (alface e tomate)</b>
Sobremesa	<b>Leite-creme/laranja</b>

### **DIA 21/11/2018 ● QUARTA-FEIRA**

Carne

Sopa	<b>Creme de Cenoura</b>
Prato	<b>Panados de peru com arroz de couve e salada (cenoura raspada e milho)</b>
Sobremesa	<b>Clementina/Kiwi</b>

### **DIA 22/11/2018 ● QUINTA-FEIRA**

Carne

Sopa	<b>Creme de ervilhas</b>
Prato	<b>Coxas de frango assadas com arroz de legumes e salada (alface e tomate)</b>
Sobremesa	<b>Abacaxi/pera</b>

### **DIA 23/11/2018 ● SEXTA-FEIRA**

Peixe

Sopa	<b>Couve</b>
Prato	<b>Massa de atum gratinada e salada (alface e tomate)</b>
Sobremesa	<b>Laranja/Maçã</b>

**Ementa sujeita a alteração**