



Escolas | João de Araújo Correia
SECUNDÁRIA ● **REFEITÓRIO**



Ementa | Almoço

Semana de 17/09/2018 a 21/09/2018

DIA 17/09/2018 **SEGUNDA-FEIRA**

Carne

Sopa	Brócolos
Prato	Bifinhos de peru panados com arroz branco e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Maçã/Banana

DIA 18/09/2018 **TERÇA-FEIRA**

Peixe

Sopa	Legumes
Prato	Macarronete de atum com molho de tomate e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Mousse/laranja

DIA 19/09/2018 **QUARTA-FEIRA**

Carne

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Lombo assado com arroz e salada (cenoura raspada e milho)
Sobremesa	Clementina/Kiwi

DIA 20/09/2018 **QUINTA-FEIRA**

Peixe

Sopa	Abóbora
Prato	Salmão no forno com batata a murro e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Melão/Mousse

DIA 21/09/2018 **SEXTA-FEIRA**

Carne

Sopa	Couve
Prato	Esparguete com frango e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Laranja/Maçã

Ementa sujeita a alteração