



Escolas | João de Araújo Correia
SECUNDÁRIA ● **REFEITÓRIO**

Ementa | **Almoço**

Semana de 15/10/2018 a 19/10/2018

DIA 15/10/2018 ● SEGUNDA-FEIRA

Carne

Sopa	Legumes
Prato	Strogonoff de peru e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Banana/maçã

DIA 16/10/2018 ● TERÇA-FEIRA

Peixe

Sopa	Cebola
Prato	Centros de pescada estufada com puré e salada (couve roxa e alface)
Sobremesa	Laranja/Maçã

DIA 17/10/2018 ● QUARTA-FEIRA

Carne

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Feijoada com arroz branco e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Banana/Pêssego

DIA 18/10/2018 ● QUINTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Abóbora
Prato	Arroz de polvo e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Clementina/banana

DIA 19/10/2018 ● SEXTA-FEIRA

Carne

Sopa	Legumes
Prato	Espetadas de peru, arroz e salada (alface, couve roxa e tomate)
Sobremesa	Maçã/pera

Ementa sujeita a alteração