

Escolas | João de Araújo Correia

SECUNDÁRIA ● REFEITÓRIO



Ementa | Almoço

Semana de 10/12/2018 a 14/12/2018

DIA 10/12/2018 ● SEGUNDA-FEIRA

Carne

Sopa	Lavrador
Prato	Lombo, arroz e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Maçã/Bolo-rei

DIA 11/12 /2018 ● TERÇA-FEIRA

Peixe

Sopa	Juliana
Prato	Bacalhau assado com batata a murro e legumes salteados
Sobremesa	Rabanadas/laranja

DIA 12/12/2018 ● QUARTA-FEIRA

Carne

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Esparguete, carne picada e salada (cenoura raspada e milho)
Sobremesa	Clementina/Abacaxi

DIA 13/12/2018 ● QUINTA-FEIRA

Carne

Sopa	Creme de ervilhas
Prato	Costelas, arroz e salada (alface e tomata)
Sobremesa	Maçã/Rabanadas

DIA 14/12/2018 ● SEXTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Couve
Prato	Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Pera/Maçã

Ementa sujeita a alteração