

Escolas | João de Araújo Correia
EB23 ● REFEITÓRIO

Ementa | Almoço

Semana de 10/12/18 a 14/12/18



DIA 10/12/2018 □ □ SEGUNDA-FEIRA

Peixe
Sopa Troncha
Prato Bolinhos de bacalhau c/ salada de feijão-frade
Sobremesa Banana/Maçã/Clementina

DIA 11/12/2018 □ □ TERÇA-FEIRA

Carne
Sopa Caldo verde
Prato Salsichas frescas c/ arroz de legumes e salada (alface, tomate e couve roxa)
Sobremesa Pera/Kiwi/Maçã

DIA 12/12/2018 □ □ QUARTA-FEIRA

Peixe
Sopa Feijão c/ couve
Prato Robalo c/ batatinha assada e salada (tomate, alface e rúcula)
Sobremesa Banana/Pera/Clementina

DIA 13/12/2018 □ □ QUINTA-FEIRA

Carne
Sopa Canja
Prato Roty de peru c/ arroz e troncha refogada
Sobremesa Bolo-rei/Rabanadas

DIA 14/12/2018 □ □ SEXTA-FEIRA

Peixe
Sopa Legumes
Prato Massa de atum gratinada e salada (alface, cenoura ralada e couve roxa)
Sobremesa Aletria

Ementa sujeita a alteração

O Coordenador da Escola E.B. 2,3


Joaquim Luís Silva Teixeira