

20.11.18



Escolas | João de Araújo Correia

SECUNDÁRIA ● **REFEITÓRIO**

Ementa | **Almoço**

Semana de 03/12/2018 a 07/12/2018

DIA 03/12/2018 ● SEGUNDA-FEIRA

Carne

| | |
|-----------|--|
| Sopa | Legumes |
| Prato | Peru assado, arroz e salada (alface e tomate) |
| Sobremesa | Maçã/Banana |

DIA 04/12 /2018 ● TERÇA-FEIRA

Peixe

| | |
|-----------|--|
| Sopa | Cebola |
| Prato | Arroz de polvo e salada (alface e tomate) |
| Sobremesa | Leite-creme/laranja |

DIA 05/12/2018 ● QUARTA-FEIRA

Carne

| | |
|-----------|---|
| Sopa | Creme de Cenoura |
| Prato | Esparguete com almondegas e salada (cenoura raspada e milho) |
| Sobremesa | Clementina/Kiwi |

DIA 06/12/2018 ● QUINTA-FEIRA

Carne

| | |
|-----------|---|
| Sopa | Creme de ervilhas |
| Prato | Strogonoff de peru, arroz e salada (alface e tomata) |
| Sobremesa | Abacaxi/pera |

DIA 07/12/2018 ● SEXTA-FEIRA

Peixe

| | |
|-----------|--|
| Sopa | Couve |
| Prato | Arroz de feijão e filetes de pescada e salada (alface e tomate) |
| Sobremesa | Laranja/Maçã |

Ementa sujeita a alteração