

## Ementa | Almoço

Semana de 01/04/19 a 05/04/19

### DIA 01/04/2019 □□SEGUNDA-FEIRA

#### Peixe

|           |  |
|-----------|--|
| Sopa      | Feijão verde                                       |
| Prato     | Empadão de atum e salada (tomate, salada e rúcula) |
| Sobremesa | Banana/Laranja/Maçã                                |

### DIA 02/04/2019 □□TERÇA-FEIRA

#### Carne

|           |   |
|-----------|---|
| Sopa      | Canja   |
| Prato     | Jardineira de vitela e salada (alface, tomate e couve roxa) |
| Sobremesa | Maçã/Pera/Abacaxi   |

### DIA 03/04/2019 □□QUARTA-FEIRA

#### Peixe

|           |  |
|-----------|--|
| Sopa      | Feijão c/ couve flor                                     |
| Prato     | Robalo c/ batatinha assada e legumes (cenoura e repolho) |
| Sobremesa | Bolo de chocolate  |

### DIA 04/04/2019 □□QUINTA-FEIRA

#### Carne

|           |   |
|-----------|---|
| Sopa      | Caldo verde   |
| Prato     | Arroz de pato e salada (alface, couve roxa e cenoura) |
| Sobremesa | Laranja/Maçã/Pera                                     |

### DIA 05/04/2019 □□SEXTA-FEIRA

#### Peixe

|           |  |
|-----------|--|
| Sopa      | Creme de legumes                                   |
| Prato     | Bacalhau à Brás e salada (alface, rúcula e tomate) |
| Sobremesa | Banana/Maçã/Abacaxi                                |

Ementa sujeita a alteração

O Coordenador da E.B. 2,3

  
Joaquim Luis Silva Teixeira