

Ementa | Almoço

Semana de 01/04/19 a 05/04/19

DIA 01/04/2019 □□SEGUNDA-FEIRA

Peixe

| | |
|-----------|--|
| Sopa | Feijão verde |
| Prato | Empadão de atum e salada (tomate, salada e rúcula) |
| Sobremesa | Banana/Laranja/Maçã |

DIA 02/04/2019 □□TERÇA-FEIRA

Carne

| | |
|-----------|---|
| Sopa | Canja |
| Prato | Jardineira de vitela e salada (alface, tomate e couve roxa) |
| Sobremesa | Maçã/Pera/Abacaxi |

DIA 03/04/2019 □□QUARTA-FEIRA

Peixe

| | |
|-----------|--|
| Sopa | Feijão c/ couve flor |
| Prato | Robalo c/ batatinha assada e legumes (cenoura e repolho) |
| Sobremesa | Bolo de chocolate |

DIA 04/04/2019 □□QUINTA-FEIRA

Carne

| | |
|-----------|---|
| Sopa | Caldo verde |
| Prato | Arroz de pato e salada (alface, couve roxa e cenoura) |
| Sobremesa | Laranja/Maçã/Pera |

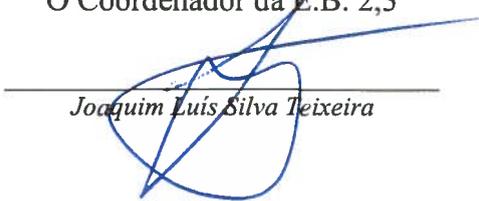
DIA 05/04/2019 □□SEXTA-FEIRA

Peixe

| | |
|-----------|--|
| Sopa | Creme de legumes |
| Prato | Bacalhau à Brás e salada (alface, rúcula e tomate) |
| Sobremesa | Banana/Maçã/Abacaxi |

Ementa sujeita a alteração

O Coordenador da E.B. 2,3


Joaquim Luis Silva Teixeira