

19.5.18

Escolas | **João de Araújo Correia**
SECUNDÁRIA ● **REFEITÓRIO**

Ementa | Almoço

Semana de 08/10/2018 a 12/10/2018

DIA 08/10/2018 ● SEGUNDA-FEIRA

Carne

Sopa	Legumes
Prato	Vitela, cogumelos, arroz e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Banana/maçã

DIA 09/10/2018 ● TERÇA-FEIRA

Peixe

Sopa	Cebola
Prato	Lulas estufadas, arroz e salada (couve roxa e alface)
Sobremesa	Laranja/Maçã

DIA 10/10/2018 ● QUARTA-FEIRA

Carne

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Massa à bolonhesa e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Banana/Pêssego

DIA 11/10/2018 ● QUINTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Abóbora
Prato	Douradinhos com arroz de ervilhas e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Clementina/banana

DIA 12/10/2018 ● SEXTA-FEIRA

Carne

Sopa	Legumes
Prato	Frango assado, arroz e salada (alface, couve roxa e tomate)
Sobremesa	Maçã/pera

Ementa sujeita a alteração