

## Ementa | Almoço

Semana de 28/05/18 a 01/06/18

### DIA 28/05/2018 □□ SEGUNDA-FEIRA

#### Carne

Sopa	Brócolos
Prato	Esparguete à bolonhesa e salada (alface, cenoura e couve roxa)
Sobremesa	Maçã/Laranja/Abacaxi

### DIA 29/05/2018 □□ TERÇA-FEIRA

#### Peixe

Sopa	Creme de legumes
Prato	Arroz do mar e salada (rúcula, cenoura e alface)
Sobremesa	Morangos

### DIA 30/05/2018 □□ QUARTA-FEIRA

#### Carne

Sopa	Feijão-verde
Prato	Carne à Alentejana e salada (tomate, alface e rúcula)
Sobremesa	Maçã/Laranja/Pera

### DIA 31/05/2018 □□ QUINTA-FEIRA

**FERIADO**  
**“Corpo de Deus”**

### DIA 01/06/2018 □□ SEXTA-FEIRA

#### Peixe

Sopa	Creme de cenoura c/ couve-flor
Prato	Verdinhos c/ arroz de feijão e salada (tomate, alface e cenoura)
Sobremesa	Banana/Abacaxi/Laranja

Ementa sujeita a alteração

O Coordenador da Escola E.B. 2,3

  
Joaquim Luis Silva Teixeira