

9.05.18



Escolas | João de Araújo Correia

SECUNDÁRIA ● REFEITÓRIO

**Ementa | Almoço**

Semana de 21/05/2018 a 25/05/2018

**DIA 21/05/2018 ● SEGUNDA-FEIRA**

Carne

Sopa	Legumes
Prato	Lombo assado, arroz e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Maçã/Laranja

**DIA 22/05 /2018 ● TERÇA-FEIRA**

Peixe

Sopa	Legumes
Prato	Lombinhos de pescada, arroz de tomate e salada (tomate e couve roxa)
Sobremesa	Maçã/Banana

**DIA 23/05/2018 ● QUARTA-FEIRA**

Carne

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Esparguete à bolonhesa e salada (tomate e alface)
Sobremesa	Morangos/cerejas

**DIA 24/05/2018 ● QUINTA-FEIRA**

Peixe

Sopa	Nabo
Prato	Arroz de feijão com pataniscas e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Abacaxi/maçã

**DIA 25/05/2018 ● SEXTA-FEIRA**

Carne

Sopa	Caldo verde
Prato	Frango assado, arroz e salada (tomate e alface)
Sobremesa	Bananas/laranja

**Ementa sujeita a alteração**