

5/11/2018

Escolas | João de Araújo Correia

SECUNDÁRIA ● REFEITÓRIO

## Ementa | Almoço

Semana de 15/01/2018 a 19/01/2018

### DIA 15/01/2018 ● SEGUNDA-FEIRA

Carne

Sopa	<b>Brócolos</b>
Prato	<b>Bifinhos de peru panados com arroz branco e salada (alface e tomate)</b>
Sobremesa	<b>Maçã/Banana</b>

### DIA 16/01 /2018 ● TERÇA-FEIRA

Peixe

Sopa	<b>Legumes</b>
Prato	<b>Macarronete de atum com molho de tomate e salada (alface e tomate)</b>
Sobremesa	<b>Mousse/laranja</b>

### DIA 17/01/2018 ● QUARTA-FEIRA

Carne

Sopa	<b>Creme de Cenoura</b>
Prato	<b>Lombo assado com arroz e salada (cenoura raspada e milho)</b>
Sobremesa	<b>Clementina/Kiwi</b>

### DIA 18/01/2018 ● QUINTA-FEIRA

Peixe

Sopa	<b>Abóbora</b>
Prato	<b>Solha no forno com batata a murro e salada (alface e tomate)</b>
Sobremesa	<b>Maçã/Mousse</b>

### DIA 19/01/2018 ● SEXTA-FEIRA

Carne

Sopa	<b>Couve</b>
Prato	<b>Frango assado, arroz e salada (alface e tomate)</b>
Sobremesa	<b>Laranja/Maçã</b>

Ementa sujeita a alteração