

Ementa | Almoço

Semana de 14/05/18 a 18/05/18

DIA 14/05/2018 ☐☐SEGUNDA-FEIRA

Carne

Sopa	Abóbora
Prato	Salsichas c/ arroz de legumes e salada (alface, couve roxa e cenoura)
Sobremesa	Pera/Laranja/Maçã

DIA 15/05/2018 ☐☐TERÇA-FEIRA

Peixe

Sopa	Grão c/ espinafres
Prato	Massada de marisco e salada (alface, agrião e couve roxa)
Sobremesa	Banana/Laranja/Abacaxi

DIA 16/05/2018 ☐☐QUARTA-FEIRA

Carne

Sopa	Caldo verde
Prato	Cordeiro assado c/ batatinha e legumes (cenoura e repolho)
Sobremesa	Maçã/Pera/Kiwi

DIA 17/05/2018 ☐☐QUINTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Carapau c/ arroz de brócolos
Sobremesa	Banana/Maçã/Laranja

DIA 18/05/2018 ☐☐SEXTA-FEIRA

Carne

Sopa	Legumes
Prato	Barriga grelhada c/ batata a murro (alface, tomate e rúcula)
Sobremesa	Pera/Kiwi/Abacaxi

Ementa sujeita a alteração

O Coordenador da Escola E.B. 2,3


Joaquim Luis Silva Teixeira