

Escolas | João de Araújo Correia

EB23 REFEITÓRIO

Ementa | Almoço

Semana de 11/06/18 a 15/06/18

DIA 11/06/2018 □ □ SEGUNDA-FEIRA

Peixe Repolho
Prato Douradinhos no forno c/ salada russa
Sobremesa Kiwi/Maçã/Banana

DIA 12/06/2018 □ □ TERÇA-FEIRA

Carne

Sopa Legumes
Prato Panados c/ arroz de feijão e salada (alface, tomate e rúcula)
Sobremesa Maçã/Kiwi/Laranja

DIA 13/06/2018 □ □ QUARTA-FEIRA “Dia de St. António”

Peixe

Sopa Caldo verde
Prato Sardinha assada c/ pimentos e batata cozida
Sobremesa Morangos

DIA 14/06/2018 □ □ QUINTA-FEIRA

Carne

Sopa Brócolos
Prato Arroz de pato e salada (alface, cenoura e couve roxa)
Sobremesa Maçã/Pera/Laranja

DIA 15/06/2018 □ □ SEXTA-FEIRA

Peixe

Sopa Creme de cenoura
Prato Salada de massa primaveril
Sobremesa Laranja/Pera/Kiwi

Ementa sujeita a alteração

O Coordenador da Escola E.B. 2,3

Joaquim Luís Silva Teixeira