

20.12.17  
4

## Ementa | Almoço

Semana de 08/01/2018 a 12/01/2018

### DIA 08/01/2017 ● SEGUNDA-FEIRA

Peixe

Sopa	<b>Brócolos</b>
Prato	<b>Esparguete com almondegas e salada (alface e tomate)</b>
Sobremesa	<b>Maçã/Laranja</b>

### DIA 09/01/2018 ● TERÇA-FEIRA

Carne

Sopa	<b>Legumes</b>
Prato	<b>Pataniscas com arroz de feijão e salada (alface e tomate)</b>
Sobremesa	<b>Laranja/Melão</b>

### DIA 10/01/2018 ● QUARTA-FEIRA

Peixe

Sopa	<b>Creme de Cenoura</b>
Prato	<b>Vitela estufada com arroz e salada (alface e tomate)</b>
Sobremesa	<b>Leite-creme/clementinas</b>

### DIA 11/01/2018 ● QUINTA-FEIRA

Carne

Sopa	<b>Abóbora</b>
Prato	<b>Alheira, arroz de feijão e salada (alface e tomate)</b>
Sobremesa	<b>Clementina/Banana</b>

### DIA 12/01/2018 ● SEXTA-FEIRA

Peixe

Sopa	<b>Couve</b>
Prato	<b>Salmão grelhado, batata a murro e legumes refogados (Cenoura e repolho)</b>
Sobremesa	<b>Gelatina/Maçã</b>