



Escolas | **João de Araújo Correia**
SECUNDÁRIA REFEITÓRIO

Ementa | Almoço

Semana de 07/05/2018 a 11/05/2018

DIA 07/05/2018 ● SEGUNDA-FEIRA

Carne

Sopa	Creme de legumes
Prato	Esparguete, vitela, grão e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Laranja

DIA 08/05/2018 ● TERÇA-FEIRA

Carne

Sopa	Grão com lombarda
Prato	Espetadas, arroz de ervilhas e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Banana/kiwi

DIA 09/05/2018 ● QUARTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Cenoura
Prato	Red fish no forno com batatas e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Maçã/clementina

DIA 10/05/2018 ● QUINTA-FEIRA

Carne

Sopa	Nabo com espinafres
Prato	Arroz de pato e salada (couve roxa e alface)
Sobremesa	Clementinas/gelatina

DIA 11/05/2018 ● SEXTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Abóbora
Prato	Solha, arroz de tomate e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Maçã/banana

Ementa sujeita a alteração