



Escolas | João de Araújo Correia

SECUNDÁRIA ● REFEITÓRIO

Ementa | Almoço

Semana de 04/06/2018 a 08/06/2018

DIA 04/06/2018 ● SEGUNDA-FEIRA

Carne

Sopa	Legumes
Prato	Arroz de ervilhas, bifés de peru e salada (alface e tomate)
Sobremesa	Maçã/Laranja

DIA 05/06 /2018 ● TERÇA-FEIRA

Peixe

Sopa	Legumes
Prato	Peixe com batata frita e salada (tomate e couve roxa)
Sobremesa	Maçã/morangos

DIA 06/06/2018 ● QUARTA-FEIRA

Carne

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Vitela estufada com ervilhas e salada (tomate e alface)
Sobremesa	Banana/abacaxi

DIA 07/06/2018 ● QUINTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Nabo
Prato	Bacalhau à Brás e salada (tomate e salada)
Sobremesa	Maçã/laranja

DIA 08/06/2018 ● SEXTA-FEIRA

Carne

Sopa	Caldo verde
Prato	Bifanas com arroz e salada (tomate e alface)
Sobremesa	Laranja/pera

Ementa sujeita a alteração