

Escolas | João de Araújo Correia  
EB23 ● REFEITÓRIO

**Ementa | Almoço**

Semana de 04/06/18 a 08/06/18

**DIA 04/06/2018** □ □ SEGUNDA-FEIRA

**Carne**

<b>Sopa</b>	Feijão-verde
<b>Prato</b>	Frango estufado c/ massa e salada (alface, tomate e rúcula)
<b>Sobremesa</b>	Ananás/Pêssego

**DIA 05/06/2018** □ □ TERÇA-FEIRA

**Peixe**

<b>Sopa</b>	Feijão branco c/ couve
<b>Prato</b>	Bacalhau à Brás e salada (tomate, alface e agrião)
<b>Sobremesa</b>	Banana/Maçã/Laranja

**DIA 06/06/2018** □ □ QUARTA-FEIRA

**Carne**

<b>Sopa</b>	Canja
<b>Prato</b>	Roty de peru c/ arroz e legumes (cenoura e ervilhas)
<b>Sobremesa</b>	Maçã/Abacaxi/Kiwi

**DIA 07/06/2018** □ □ QUINTA-FEIRA

**Peixe**

<b>Sopa</b>	Caldo verde
<b>Prato</b>	Salmão c/ batata a murro e salada (tomate, alface e rúcula)
<b>Sobremesa</b>	Banana/Pera/Abacaxi

**DIA 08/06/2018** □ □ SEXTA-FEIRA

**Carne**

<b>Sopa</b>	Legumes
<b>Prato</b>	Bifes de vitela na caçarola c/ arroz e salada (couve roxa, alface e cenoura)
<b>Sobremesa</b>	Laranja/Maçã/Pera

Ementa sujeita a alteração

O Coordenador da Escola E.B. 2,3

  
Joaquim Luis Silva Teixeira