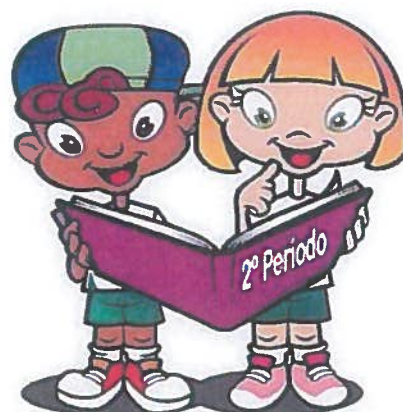


Escolas | João de Araújo Correia
EB23 ● REFEITÓRIO



Ementa | Almoço
Semana de 02/01/18 a 05/01/18

DIA 01/01/2018 ☐☐ SEGUNDA-FEIRA – DIA DE ANO-NOVO

DIA 02/01/2018 ☐☐ TERÇA-FEIRA - INTERRUPÇÃO LETIVA

DIA 03/01/2018 ☐☐ QUARTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Feijão c/ couve
Prato	Douradinhos no forno c/ arroz de legumes e salada (alface, tomate e couve roxa)
Sobremesa	Pera/Abacaxi/Banana

DIA 04/01/2018 ☐☐ QUINTA-FEIRA

Carne

Sopa	Legumes
Prato	Jardineira de vitela
Sobremesa	Maçã/Kiwi/Clementina

DIA 05/01/2018 ☐☐ SEXTA-FEIRA

Peixe

Sopa	Caldo verde
Prato	Pataniscas de bacalhau c/ arroz de feijão e salada (tomate, alface e rúcula)
Sobremesa	Banana/Kiwi/Maçã

Ementa sujeita a alteração

O Coordenador da Escola E.B. 2.3

Joaquim Luís Silva Teixeira