



ementa²

Semana de 1 a 5 Janeiro de 2018

		alergéneos (*)	Prot.	HC	Açúc.	Líp.	AG Sat.	Sal	Kcal
2ª-feira	Sopa Prato Salada Sobremesa Pão	FERIADO							
3ª-feira	Sopa Prato Legumes Sobremesa Pão	ENCERRADO							
4ª-feira	Sopa Prato Salada Sobremesa Pão	creme de cenoura almôndegas estufadas com molho de tomate e arroz de cenoura alface fruta da época de mistura							
5ª-feira	Sopa Prato Legumes Sobremesa Pão	creme de legumes migas de paloco gratinadas no forno com batata e legumes macedónia de legumes: feijão verde, ervilha e cenoura iogurte de aromas de mistura							
6ª-feira	Sopa Prato Legumes Sobremesa Pão	creme de abóbora rancho de carnes (carne de porco, massa, grão-de- bico, couve e cenoura) incorporados: couve lombarda e cenoura fruta da época de mistura							

NOTA (*):

Se não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são inofensivas; Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador; A declaração nutricional apresenta-se em função da captação prevista para cada dose individual. É disponibilizada fruta da época como alternativa ao doce.